

# MENU CANTINE

Janvier 2026

Lundi 05 janvier	Mardi 06 janvier	Mercredi 07 janvier	Jeudi 08 janvier	Vendredi 09 janvier
CONGÉ	CONGÉ	Soupe ou crudités  Tortelloni 3 couleurs Sauce tomate Brocolis Fromage  Laitage	Soupe ou crudités Cube de dinde Poivron - paprika Haricots vert Riz <u>VÉGÉTARIEN</u> Galette de légumes Haricots vert Riz Fruit de saison	Soupe ou crudités Lieu MSC Gribiche Salade de saison Pommes de terre nature <u>VÉGÉTARIEN</u> Poivron farçi Salade de saison Pommes de terre nature Fruit de saison
Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 novembre
Soupe ou crudités  Spaghettis bolognaise (légumes - fibre de pois) Fromage  Laitage	Soupe ou crudités Poulet aux olives Carottes fondante Cœur de blé <u>VÉGÉTARIEN</u> Mijoté aubergine - pois chiche - olive Carottes fondante Cœur de blé Fruit de saison	Soupe ou crudités Porc iberique  Duo de haricots Riz jaune <u>VÉGÉTARIEN</u> Omelette Duo de haricots Riz jaune Fruit de saison	Soupe ou crudités Chipolata de volaille Choux fleur au gratin Pommes de terre rissolées <u>VÉGÉTARIEN</u> Saucisse végétarienne Choux fleur au gratin Pommes de terre rissolées Fruit de saison	Soupe ou crudités Merlu MSC Sauce normande Courgette Purée <u>VÉGÉTARIEN</u> Curry de légumes Courgette Purée Fruit de saison

NB : menu susceptible de modifications

Menu adapté suivant l'âge des enfants




: menu végétarien



: contient du porc

# MENU CANTINE

Janvier 2026

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Soupe ou crudités  Poulet aigre doux Petits pois Riz jasmin  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison	Soupe ou crudités    Omelette nature Gnocchis Provençale  Laitage	Soupe ou crudités  Rôti de dinde Carottes jeune Polenta  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison	Soupe ou crudités Burger de bœuf Sauce barbecue Salade western Grenailles  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison	Soupe ou crudités  Colin MSC Pâtes marinara Trio de choux  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Soupe ou crudités Kebab de dinde Sauce à l'ail Salade crudités Pain  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison	<i>Salade chypriote à l'halloumi</i>  Makaronia Tou Fournou (porc - veau)  <u>VÉGÉTARIEN</u>    <i>Riz au lait caramel</i>	Soupe ou crudités  Pilon de poulet Courgettes au thym Boulghour BIO  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison	Soupe ou crudités    Nasi goreng aux légumes et œufs  Laitage	Soupe ou crudités Saumon MSC Sauce choron Légumes grillés Grenailles  <u>VÉGÉTARIEN</u>   Fruit de saison

NB : menu susceptible de modifications

Menu adapté suivant l'âge des enfants



: menu végétarien



: contient du porc