

GOUTERS CANTINE

NOVEMBRE 2025

Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre	Mercredi 05 novembre	Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
Cornflakes Lait demi écrémé Fruit / eau	Pain gris Brie Compotines de fruits sans sucre Eau	Piccolos blanc Olives vertes dénoyautées ou tomate / concombre (en saison) Huile d'olive Yaourt nature Fruit frais / eau	Pain gris Chocolat à tartiner Lait / fruit / eau	Baguette Filet de poulet Lait / fruit / eau
Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Pain bagnat Kiri nature Fruit / eau	Sandwich mou Confiture Lait / fruit / eau	Pain gris Beurre Fromage fondu Fruit / eau	Ciabatta Huile d'olive Lait / fruit / eau	Müesli aux fruits Lait / fruit / eau
Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
Boule italienne Filet de poulet nature Lait / fruit / eau	Baguette Miel Lait / fruit / eau	Pain gris Philadelphia Fruit / eau	Riz soufflé choco Yaourt nature Fruit / eau	Bagnat Cheddar Fruit / eau
Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre	Mercredi 26 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Pain blanc Confiture Lait / fruit / eau	Bretzel Tapenade de légumes Yaourt Fruit / eau	Baguette grise Confiture pomme & poire Fromage blanc Fruit / eau	Ciabatta Mozzarella / tomate Fruit / eau	Sandwich mou Beurre Milkshake banane Fruit / eau

Laitage : yaourt ou fromage blanc entier

Lait : lait demi-écrémé

Pain : Tartine, pistolet, sandwich, brioche, cramique frais de chez notre boulanger, baguette, pain empereur, mini ciabatta, piccolo sont des produits précuits et terminés en cuisine