

GÔUTERS

JANVIER

Lundi 06 janvier	Mardi 07 janvier	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier
CONGÉ	Galette des rois	Baguette grise Beurre de cacahuètes Fromage blanc	Ciabatta Mozzarella / tomate	Sandwich mou Beurre Milkshake banane
	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Cornflakes Lait demi-écrémé	Pain gris Gouda Compotine de fruits sans sucre	Piccolos blanc Olives vertes dénoyautées ou tomate / concombre (en saison) Huile d'olive	Pain multicéréales Chocolat à tartiner	Baguette fitness Brie fermier
Fruit / eau	Eau	Yaourt nature / fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Pain bagnat Kiri nature	Sandwich mou Confiture	Pain multicéréales Beurre Emmenthal	Ciabatta Huile d'olive	Müesli aux fruits
Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Lait / fruit / eau
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier	Vendredi 31 janvier
Pistolet Filet de poulet nature	Baguette Miel	Pain fitness Philadelphia	Riz soufflé Yaourt nature	Bagnat Cheddar
Lait / fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau

Laitage : yaourt ou fromage blanc entier

Lait : lait demi-écrémé

Pain : Tartine, pistolet, sandwich, brioche, cramique frais de chez notre boulanger, baguette, pain empereur
mini ciabatta, piccolo sont des produits précuits et terminés en cuisine