



Lundi 04 novembre	Mardi 05 novembre	Mercredi 06 novembre	Jeudi 07 novembre	Vendredi 08 novembre
Muffin chocolat	Pain gris Gouda Compotine de fruits sans sucre	Piccolos blanc Olives vertes dénoyautées ou tomate / concombre (en saison) Huile d'olive	Pain multigrains Chocolat à tartiner	Baguette fitness Brie fermier
Lait / fruit / eau	Eau	Yaourt nature / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 11 novembre	Mardi 12 novembre	Mercredi 13 novembre	Jeudi 14 novembre	Vendredi 15 novembre
Pain bagnat Kiri nature	Sandwich mou Confiture	Pain multigrains Beurre Emmenthal	Ciabatta Huile d'olive	Muesli aux fruits Lait
Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 18 novembre	Mardi 19 novembre	Mercredi 20 novembre	Jeudi 21 novembre	Vendredi 22 novembre
Pistolet Filet de poulet nature	Baguette Miel	Pain fitness Philadelphia	Riz soufflé Yaourt nature	Bagnat Cheddar
Lait / fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 25 novembre	Mardi 26 novembre	Mercredi 27 novembre	Jeudi 28 novembre	Vendredi 29 novembre
Pain blanc Confiture	Grissini Tapenade de légumes Yaourt fraise à boire	Baguette grise Beurre de cacahuètes Fromage blanc	Ciabatta Mozzarella / tomate	Sandwich mou Beurre Milkshake banane
Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau

Laitage : yaourt ou fromage blanc entier

Lait : lait demi-écrémé

Pain : Tartine, pistolet, sandwich, brioche, cramiqne frais de chez notre boulanger, baguette, pain empereur
mini ciabatta, piccolo sont des produits pré-cuits et terminés en cuisine