



Lundi 30 septembre	Mardi 01 octobre	Mercredi 02 octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre
Corn flakes lait demi écrémé	Pain gris Gouda Compotine de fruits sans sucre	Piccolos blanc Olives vertes dénoyautées ou tomate / concombre (en saison) Huile d'olive	Pain multicéréales Chocolat à tartiner	Baguette fitness Brie fermier
Fruit / eau	Eau	Yaourt nature / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 07 octobre	Mardi 08 octobre	Mercredi 09 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Pain bagnat Kiri nature	Sandwich mou Confiture	Pain multicéréales Beurre Emmenthal	Ciabatta Huile d'olive	Müesli aux fruits Lait
Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Pistolet Filet de poulet nature	Baguette Miel	Pain fitness Philadelphia	Riz soufflé Yaourt nature	Bagnat Cheddar
Lait / fruit / eau	Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau
Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
Pain blanc Confiture	Grissini Tapenade de légumes Yaourt fraise à boire	Baguette grise Beurre de cacahuètes Fromage blanc	Ciabatta Mozzarella / tomate	Sandwich mou Beurre Milkshake banane
Lait / fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau	Fruit / eau

Laitage : yaourt ou fromage blanc entier

Lait : lait demi-écrémé

Pain : Tartine, pistolet, sandwich, brioche, cramiqne frais de chez notre boulanger, baguette, pain empereur  
mini ciabatta, piccolo sont des produits précuits et terminés en cuisine