

Comment choisir ses études et son métier ?

Trouver son compas intérieur

Mgr. Veronika Hůlková,

Conseillère d'orientation
professionnelle

veronika@kariernicoaching.cz

www.kariernicoaching.cz



Qui suis-je ?

- Je suis une conseillère d'orientation professionnelle certifiée, professionnelle des ressources humaines, juriste et professeur de yoga
- 20 + années d'expérience dans les secteurs privés et publics
- Je suis mère de 3 charmants garçons
- Je suis passionnée par le soutien que je peux apporter aux élèves et à mes clients afin qu'ils trouvent le parcours professionnel qui leur convient, et qu'ils clarifient ce qu'ils veulent faire dans la vie



Métiers du futur

Future of Jobs Report, 2025 World Economic Forum

- La diversité des métiers continue d'évoluer à un **rythme rapide**
- Les positions **liés à la technologie** sont celles qui évoluent le plus rapidement, y compris :
 - ✓ Consultants en Big Data, Consultants en IA et Machine Learning, Consultants en développement durable, Analystes en Business Intelligence et Analystes en InfoSec, ainsi que Ingénieurs en installation et systèmes d'énergies solaires.
 - ✓ Les métiers liés au **changement climatique** : Ingénieurs en énergies renouvelables, Ingénieurs de l'environnement et Consultants en véhicules électriques et autonomes.
 - ✓ Les métiers liés à **la santé et au social**, tels que : Professionnels des soins infirmiers, Conseillers et Professionnels en travail social, ainsi que Aides-Soignants pour lesquels il est prévu une croissance significative durant les cinq prochaines années.



Où en êtes-vous actuellement ?





La prise de décision

Un métier qui vous convient

Albert Einstein a dit : « **Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur sa capacité à grimper à un arbre, il passera toute sa vie à croire qu'il est stupide.** »



- ✓ Il n'y a pas de métier « cool ».
- ✓ Choisir un métier parce que vous connaissez d'autres personnes qui vont le faire n'est pas une bonne idée.
- ✓ Vous êtes uniques, des individus propres à vous-même, pas exactement comme les autres.
- ✓ Qu'est-ce qui vous vient naturellement ?
- ✓ Un métier qui vous correspond utilise pleinement vos talents innés. Il sied à votre personnalité.
- ✓ Vous trouvez le sujet intéressant ; vous aimez ce que vous faites, et cela reste intéressant et stimulant au fil des années.

C'est VOTRE VIE

Steve Jobs

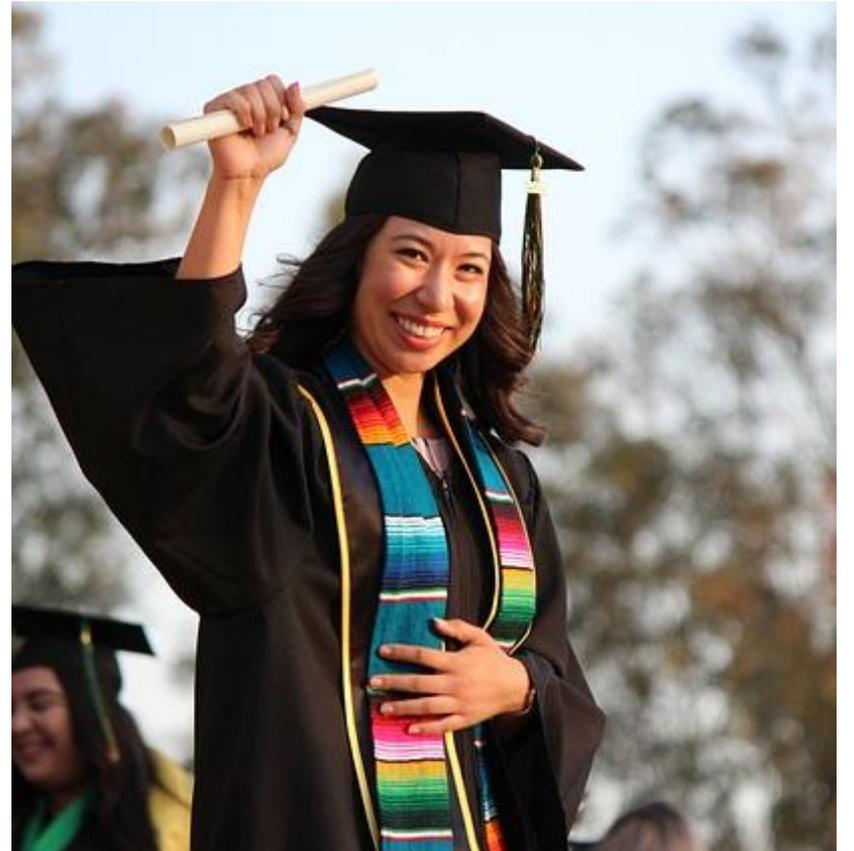
« Votre temps est limité, ne le gâchez pas en menant une existence qui n'est pas la votre. »

Discours de J.K. Rowling à Harvard



Savez-vous POURQUOI ?

- Un parcours professionnel est le processus de **toute une vie**
- Vous changerez probablement de travail 30 fois au cours de votre vie
- La seule certitude est le **CHANGEMENT**
- 30% des étudiants de première année partent ou changent de cursus durant leur première année d'études
- Dans certains pays, jusqu'à 60% des étudiants universitaires ne finissent pas leurs études
- Les raisons principales qu'ont les étudiants de ne pas finir ses études supérieures en Europe incluent :
 - ✓ Les études ne sont pas intéressantes ou ne correspondent pas à leurs besoins (22%)
 - ✓ Le niveau de difficulté des études (18%)



Albert, étudiant à **London School of Economics and Political Science**

« C'est certainement utile d'obtenir de se faire guider **avant de choisir une université**. Pendant ma dernière année d'école, je n'ai pas beaucoup réfléchi à mes choix d'études et j'ai juste laissé couler, ce qui fait que j'ai **été pris par surprise** pendant ma première année d'études à l'université.

Il est important de clarifier ses attentes par rapport au travail, et de se débarrasser des stéréotypes familiaux. L'aide et les sessions avec Veronika m'ont aidé à créer des buts spécifiques et à **éclaircir mes choix de carrière**. J'ai pu créer un plan d'action et j'avais un moyen de garder trace de mon progrès, ce qui me gardait motivé pour atteindre mon but."

[Albert, 25 ans]

Lorsque vous réfléchissez à votre parcours et à vos études, qu'est-ce qui est important pour vous ?

- Qu'est-ce qui compte pour moi ?
 - Est-ce que le pays et l'endroit où j'étudie sont importants ? Et la langue ?
 - Comment est-ce que je devrais prendre mes décisions?
 - Succès et carrière, qu'est-ce que ça veut dire ?



Connaitre vos qualités, ce que vous savez faire et ce que vous voulez de votre vie soutient **votre bien-être et votre confiance en vous**

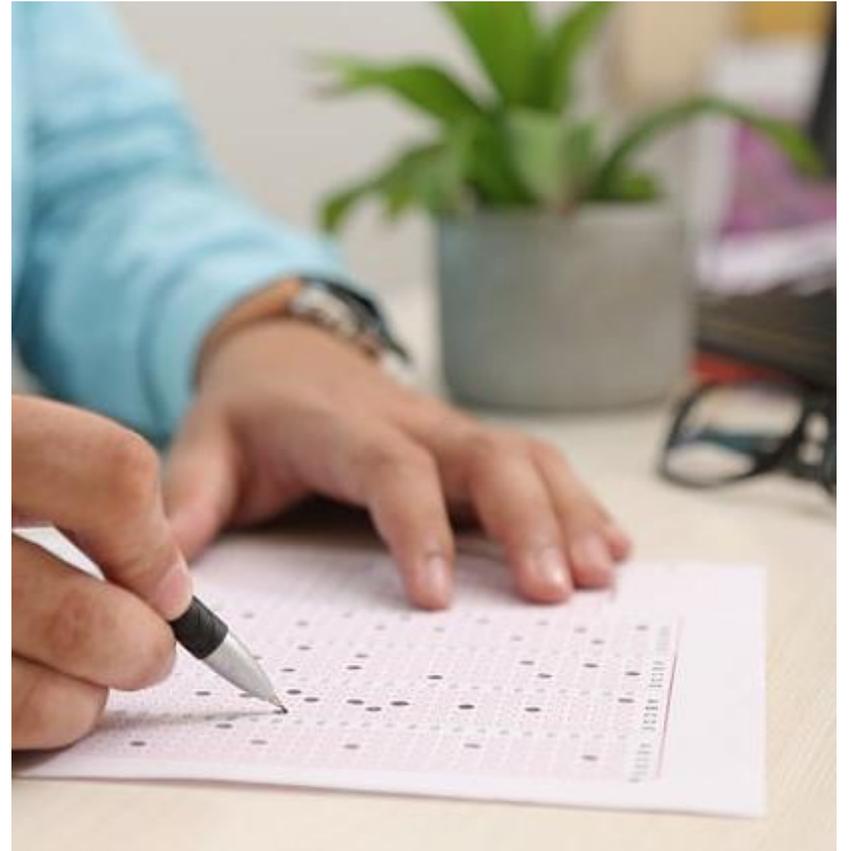
- **Conscience de soi** – Comprendre clairement qui vous êtes, qu'est-ce qui est important pour vous
- **Qualités** – Développer une bonne compréhension de ce que vous savez faire et comment vous pouvez utiliser vos forces pour vous aider
- **Faire des plans et fixer des objectifs** – Apprendre à visualiser, planifier et atteindre vos ambitions à travers votre parcours professionnel
- **Réseaux** – Comprendre l'importance du travail et des relations sociales pour construire votre carrière



Faire ou ne pas faire des tests ?

- The Holland Code (RIASEC) Career Test, John L. Holland (1959)- Person-Environment Fit Theory
- <https://www.16personalities.com/free-personality-test>
- <https://eu.themyersbriggs.com/fr-be/>
(MBTI® test)
- CliftonStrengths Assessment
- ...

Un point de départ pour vous permettre de réfléchir sur vous-même et comprendre vos valeurs et priorités



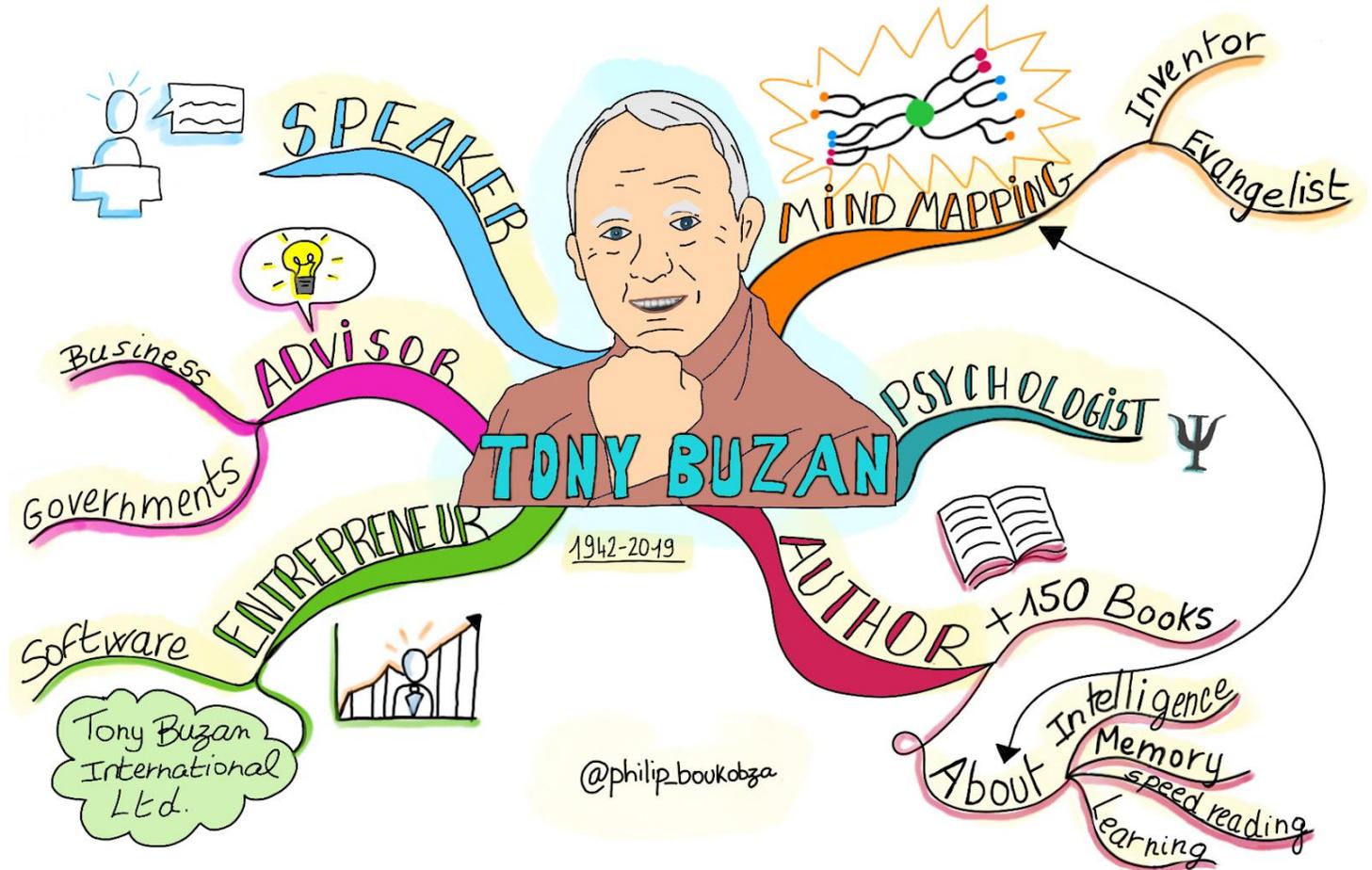


Aptitudes et compétences clés Connaissez-vous vos **forces** ?

- ✓ Il est toujours possible de continuer à développer nos aptitudes et compétences
- ✓ **Soft skills** (compétences comportementales – souvent développées par l’expérience, la pratique et la réflexion sur soi, le suivi d’ateliers, la lecture de livres ou encore le feedback recueilli auprès des autres)
- ✓ Méthode ABC

Mind mapping (cartes mentales) - Tony Buzan

- Utilisez les cartes mentales pour étudier et explorer vos idées
- Cela permet de réfléchir de façon associative, non-linéaire, créative et innovante.



Conditions d'admission aux universités et à l'éducation supérieure

- Différent dans différents pays
- En quelle langue ?
- Les sujets que vous choisissez pour votre Baccalauréat Européen **sont importants !!**
- Certains programmes ont un processus de sélection et une date limite de candidature autour du 15 janvier – renseignez-vous et assurez-vous d'avoir les documents nécessaires



Exemple :

Bachelier en Architecture, Urbanisme et Sciences du Bâtiment en NL

- **Liste de notes**
- **Requis : Anglais, Mathématiques, Physique**
 - Inscription avant le 15 janvier 2025.
- Votre résultat au test cognitif
- **Remplir le questionnaire en ligne sur les compétences et motivations**

Required EB subjects

		English (1 or 2)	Mathematics (5 periods /weeks)	Physics	Chemistry
Language: English	Applied Mathematics	Yes	Yes	No	No
	Computer Science and Engineering	Yes	Yes	No	No
	Data Science	Yes	Yes	No	No
	Industrial Engineering	Yes	Yes	No	No
	Psychology and Technology	Yes	Yes	No	No
	Sustainable Innovation	Yes	Yes	No	No
	Applied Physics	Yes	Yes	Yes	No
	Architecture, Urbanism and Building Science	Yes	Yes	Yes	No
	Automotive Technology	Yes	Yes	Yes	No
	Electrical Engineering	Yes	Yes	Yes	No
	Industrial Design	Yes	Yes	Yes	No
	Mechanical Engineering	Yes	Yes	Yes	No
Language: Dutch	Chemical Engineering and Chemistry	Yes	Yes	Yes	Yes
	Biomedical Engineering	Yes	Yes	Yes	Yes
	Medical Sciences and Technology	Yes	Yes	Yes	Yes

Vos passions et intérêts ?

- Mes sujets préférés à l'école ?
- Mon temps libre
- Quelle activité me fait perdre conscience du temps qui passe ?
- Vos passions et intérêts
- Les problèmes que vous aimez résoudre



Comment identifier les métiers et parcours qui vous intéressent ?

Exemple :

Passions et intérêts : dessin, être créatif, intérêt dans la conception, apprendre et développer des compétences en informatique, lire des livres de fantaisie, créer vos propres vidéos youtube, faire de la musique..

Vos qualités : imagination spatiale, communication, compétences en présentation, infographie, empathie, persévérance, apprentissage rapide..



Études et métiers : Architecture, Urbanisme and Sciences du Bâtiment, Dessin Industrial, Technologies de Multimédia et Communication, Arts et Culture..

Trop de choix ?
Vous ne savez pas où commencer ?



Étape par étape



Comment est-ce que l'orientation professionnelle peut vous aider ?

- ✓ Elle approfondit votre conscience de soi et vous aide à comprendre qui vous êtes et ce que vous souhaitez.
- ✓ Elle vous aide à « avancer », elle vous donne une direction.
- ✓ Elle vous fournit les **outils et un plan** afin de vous guider dans vos choix et atteindre vos buts.
- ✗ Elle ne vous apportera pas grand-chose si vous n'êtes pas prêt à chercher les informations, à faire le « travail de détective », ou si vous vous attendez à ce que quelqu'un d'autre que vous vous apporte les réponses.



30 min consultation for FREE

Veronika Hulka

www.kariernicoaching.cz



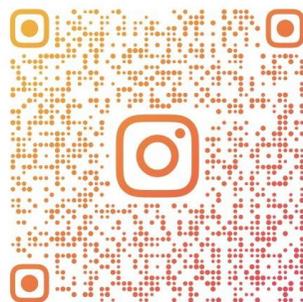
veronika@kariernicoaching.cz



0486/579.403

Do you need help to find out what to study?

**Contact me and we can look at
your options together!**



@VERONIKA_KARIERNI.COACHING



www.kariernicoaching.cz